

دفاع المنطقة وعلاقته بتنفيذ الهجوم السريع الناجح للدوري الممتاز بكرة السلة

أنيس قاسم صالح

٢٠١١م

1431هـ

ملخص البحث

الباب الأول : التعريف بالبحث

المقدمة وأهمية البحث :

حيث احتوى هذا الباب على المقدمة وأهمية البحث في معرفة إمكانية تنفيذ الهجوم السريع من دفاع المنطقة في مباريات كرة السلة للدوري الممتاز ، كما اشتمل على مشكلة البحث التي تكمن في قلة محاولات تنفيذ الهجوم السريع الناجح من دفاع المنطقة .

هدف البحث :

- التعرف على دفاع المنطقة وعلاقته بتنفيذ الهجوم السريع الناجح لفرق أندية بغداد بكرة السلة للدوري الممتاز.

فرض البحث :

- هناك علاقة ذات دلالة إحصائية بين دفاع المنطقة وتنفيذ الهجوم السريع الناجح بكرة السلة.

الباب الثاني : الدراسات النظرية والمثابفة

احتوى هذا الباب على الدفاع في كرة السلة وأنواع الدفاع ومفهوم دفاع المنطقة ومميزاته ومساوئه وكذلك احتوى على الهجوم في كرة السلة ومفهوم الهجوم السريع وقواعده والحالات التي يبدأ منها .

الباب الثالث : منهج البحث وإجراءاته الميدانية

استخدم الباحث المنهج الوصفي بأسلوب العلاقات المتبادلة ، كما اشتملت عينة البحث على (٥) أندية من الدرجة الممتازة بكرة السلة وقد تم اختيارها بالطريقة العمدية فضلا عن خطوات إجرائه وتصميم استمارة الملاحظة والتجربة الاستطلاعية والوسائل الإحصائية المستخدمة في البحث .

الباب الرابع : عرض وتحليل النتائج

إما في الباب الرابع فقد تم عرض النتائج ومناقشتها عن طريق استخدام عدد من الوسائل الإحصائية.

الباب الخامس : الاستنتاجات والتوصيات

من الاستنتاجات التي توصل إليها الباحث ما يأتي :

- ظهور علاقة ارتباط معنوية بين محاولات تنفيذ الهجوم السريع الناجح ودفاع المنطقة بالنسبة لنادي الشرطة .

- ظهور علاقة ارتباط غير معنوية بين محاولات تنفيذ الهجوم السريع الناجح ودفاع المنطقة بالنسبة لأندية الكرخ والكهرباء والجيش والحدود .

ومن التوصيات التي خرج بها الباحث ما يأتي :

- التأكيد على استخدام الهجوم السريع من دفاع المنطقة ، كونه المفتاح الأول لهجوم الفريق .

- التأكيد على زيادة الوقت المخصص للتدريب على الهجوم السريع من دفاع المنطقة خلال الوحدة التدريبية .

Zone Defence With Relation TO Successful Fast Break in Prime League Of Basket Ball

By

Anees Kasim Salih

2011 A.D

1432 H

Chapter one : Defining the Research

This chapter deals with the introduction and importance of the research in knowing the possibility of applying the fast break from the zone defence in the games of prime league bake ball , the chapter also includes the research problem which implies in the few attempts of applying the successful fast break the zone defence .

The aim of research to knowing the zone defence and its relation to apply the successful fast break of the Baghdad basket ball clubs in the Prime League.

The hypothesis of research , there is a relation of statistical reference between the zone defence and the application of the successful basket ball fast break .

The second chapter : Review of Literature

This chapter deals with the defenca in basket ball defence kinds the concept of zone defense and its features and pitfalls , it also deals with the forward in basket ball and the concept of fast break with bases and the case from which it starts .

Third chapter : The Procedures of the Study

The researcher used the descriptive method by alternates relations describing , also contains (5) excellent basket ball clubs , as ample in addition of its procedures and make a notice and

evaluations , and the survey experiment and another statistics manner which was used in the research .

Fourth chapter : Discussion and Analysis of the Results

This chapter shows the results which had been seen and written , in many attempt to carry out the fast break from zone defense from the research sample .it seems there is relation between zone defense of successful fast break for the research sample .

Fifth chapter : Conclusions and Recommendations

The researcher **CONCLUDED** the following

1 – There are a moral relation between the successful fast break carrying out and

zone defense for AL – Shurta club .

2 – There are a non – moral relation between the successful fast break carrying out

and zone defense for Al – karkh , Al kahraba , Al Jaysh and Al Hudud clubs .

The recommendations that the researcher arrived at are :

1 – stressing the use of fast break from the zone defence in all its types as it is the

key of the team break .

2 – stressing the over – time allocated to training the fast break from zone defense types in the training unit .

الباب الأول

١ - التعريف بالبحث :

١ - ١ المقدمة وأهمية البحث :

تعد لعبة كرة السلة من الألعاب التي تحظى بشعبية واسعة في العالم ، ويرجع سبب ذلك إلى نسبة عالية من الإثارة والتشويق التي تحققها ، حيث تحتوي على الكثير من المهارات الدفاعية والهجومية بالإضافة إلى الناحية الخطئية والتي تتطلب الكثير من الجهد والصبر من قبل المدربين واللاعبين إلى إن يتم إتقانها بشكل كبير وتصبح ذات تأثير فعال في المباريات ،

ويلعب المدرب الدور الأكبر في تطوير المهارات الدفاعية والهجومية ، فالتدريب على أنواع عديدة من التشكيلات الدفاعية الفرقية وإتقانها من خلال تخصيص الوقت اللازم لها ثم ربطها بالهجوم من خلال نقل الكرات بين اللاعبين من اجل الوصول إلى الهدف لتسجيل النقاط.

لذلك نجد أن التكتيك الدفاعي والهجومى في كرة السلة الحديثة يشمل على عدد كبير جدا من الخطط والوسائل والعمليات الضرورية^(١) .

ومن هنا تكمن أهمية البحث من خلال معرفة إمكانية تنفيذ الهجوم السريع من دفاع المنطقة في مباريات كرة السلة للدوري الممتاز .

١ - ٢ مشكلة البحث :

إن الفريق الذي يروم كسب مباراة كرة السلة عليه استثمار جهده الدفاعي في تسجيل أكثر عدد من النقاط من خلال الدفاع أولا ثم الهجوم ثانيا وذلك للعلاقة الموجودة بينهما ، ومن خلال خبرة الباحث في هذا المجال كونه لاعبا سابقا ومتابعا للدوري الممتاز بكرة السلة، لاحظ إن هناك قلة في محاولات تنفيذ الهجوم السريع الناجح من دفاع المنطقة من قبل الفرق العراقية في المباريات ، ومن هنا برزت مشكلة البحث في محاولة من الباحث من اجل التعرف على واقع مستوى

(١) فائز بشير حمودات ومؤيد عبد الله : كرة السلة ، الموصل ، مطبعة التعليم العالي ، ١٩٨٧ ، ص ١٣ .

دفاع المنطقة لدى الفرق العراقية من اجل تشخيص أوجه الضعف لدى فرقنا وبالتالي العمل على وضع الحلول العلمية المناسبة التي تسهم في تطوير اللعبة في هذا المجال .

١ - ٣ هدف البحث :

- التعرف على دفاع المنطقة وعلاقته بتنفيذ الهجوم السريع الناجح لفرق أندية بغداد بكرة السلة للدوري الممتاز .

١ - ٤ فرض البحث :

- هناك علاقة ذات دلالة إحصائية بين دفاع المنطقة وتنفيذ الهجوم السريع الناجح بكرة السلة.

١ - ٥ مجالات البحث :

١ - المجال البشري : فرق أندية بغداد للدرجة الممتازة بكرة السلة للموسم (٢٠١٠ - ٢٠١١).

٢ - المجال الزماني : للمدة من ٢ / ١ / ٢٠١١ لغاية ١٥ / ٣ / ٢٠١١ .

٣ - المجال المكاني : القاعات الداخلية في بغداد وهي (قاعة الشعب ، قاعة نادي الأعظمية، قاعة نادي الشرطة ، قاعة نادي الكرخ) .

الباب الثاني

٢ - الدراسات النظرية والمشابهة :

٢ - ١ الدراسات النظرية :

٢ - ١ - ١ الدفاع في كرة السلة :

لعبة كرة السلة تشبه الألعاب الفرقية الأخرى من حيث المتطلبات الفنية واحتوائها على متغيري الدفاع والهجوم حيث يتمتع لاعبوها بالكفاءة نفسها عند أدائها المهارات الدفاعية والهجومية ، ولا توجد تسميات دفاعية أو هجومية للاعبين فعندما يكون اللاعبون الخمسة في الساحة الأمامية بحيازتهم الكرة تطلق عليهم صفة الهجوم وعندما يفقدون الكرة أو يسجلون في السلة تصبح الحيازة

للفريق المنافس تطلق عليهم صفة الدفاع ، فالكل يهاجم لتسجيل النقاط ثم ينقلب إلى الدفاع لمحاولة منع التسجيل في سلته .

ويؤكد عصام عباس " أن لا فرق حاليا بين الدفاع والهجوم ، فاللاعب المدافع لا بد له إن يدافع عن الهدف وفي الوقت نفسه يهاجم اللاعب المستحوذ على الكرة لإبعاده عن الهدف بينما نجد اللاعب المهاجم عند مهاجمته الفريق الآخر لا بد له من إن يضع الكرة في المكان البعيد عن المدافع أي انه يهاجم وفي الوقت نفسه يدافع عن الكرة " (١) .

وهنا أصبح اللاعبون جميعهم مدافعون ومهاجمين بالوقت نفسه ولكلا الفريقين وهذا ما يحتم على لاعبي كرة السلة امتلاك مواصفات عالية وكاملة كي تجعلهم متميزين دفاعيا وهجوميا .

فالفريق الجيد يعطي أهمية كبيرة للدفاع مثلما يعطي أهمية للهجوم ، فإذا كان دفاع الفريق جيدا يمكن أن يحصل على الكرة من الخصم ا وان يمنعه من تحقيق إصابة الهدف (٢) .

إذ إن فن الدفاع أهمية تتساوى مع أهمية الهجوم لأنه مهما يكن فريقك سريعا أو ماهرا في إصابة الهدف هذا لن يكون ذا جدوى إذا أخفقت في منع منافسك من إصابة الهدف مرات تتساوى أو تزيد إصابتك له

ويتفق (مهدي نجم وحسن معوض) " إن الدفاع في كرة السلة هو حجر الأساس في نجاح عملية الهجوم أو فشله حيث إن الدفاع الناجح يمنح الفريق دافعا نفسينا ويجعله أكثر تنظيما لعمل هجوم ناجح " (٣)(٤)

٢ - ١ - ٢ أنواع الدفاع في كرة السلة : (٥)

١- دفاع المنطقة . zone defense

(١) عصام الدين عباس و طارق محمد عبد الرؤوف . كرة السلة تطبيقات عملية لطرق التدريس والتعلم ، القاهرة : ٢٠٠٠ . ص ١٥ .

(٢) عبد الحكيم محمد وآخرون . دليل التدريب في كرة السلة ، بغداد ، مطبعة التعليم العالي ، ١٩٩٠ ، ص ٢٨٧ .

(٣) مهدي نجم . الدفاع بكرة السلة ، بغداد ، مطابع الزمان : ١٩٧١ . ص ٥ .

(٤) حسن السيد معوض . فن كرة السلة ، القاهرة ، دار أحمادي للطباعة : ١٩٨٠ . ص ١٣ .

(٥) مصطفى زيدان . موسوعة تدريب كرة السلة - برامج التدريب البدني والمهاري والخططي والنفسي والعقلي ، القاهرة ، دار الفكر العربي : ١٩٩٧ ، ص ٢٣٢ .

٢- دفاع رجل لرجل . man to man defense

٣- الدفاع المختلط . combination defense

٢ - ١ - ٣ مفهوم دفاع المنطقة :

يعتبر دفاع المنطقة من أعرق الأساليب الدفاعية في كرة السلة وأكثرها مناسبة لجميع الفرق ، وهذا النوع من الدفاع شائع الاستخدام عند الفرق حيث يتعاون فيه أعضاء الفريق في الدفاع عن المنطقة المحيطة بالسلة .

ويعرف دفاع المنطقة " إن كل لاعب مدافع مسئول عن منطقة معينة قرب الهدف بحيث يحرس اللاعب الموجود في تلك المنطقة وتكون مسؤليته أولا الكرة ثم اللاعب المنافس (المهاجم) ثانيا ويتغير دفاع المنطقة عادة عندما تتحرك الكرة وذلك لحماية المنطقة من المهاجمين .^(١)

وهناك أسس يجب إن تراعى عند استخدام هذا النوع من الدفاع في كيفية توزيع اللاعبين على المناطق وذلك بحسب مميزاتهم الجسمانية والتكتيكية^(٢) . إي استغلال مميزات وقدرة اللاعب الدفاعية لتحقيق أحسن النتائج^(٣) .

عرف محمد عبد الرحم شعبان دفاع المنطقة بأنه (تولي كل لاعب مسؤولية الدفاع عن منطقة معينة محددة في التشكيل الدفاعي الملعب في إطار عمل جماعي محدد)^(٤) .

٢ - ١ - ٤ مميزات دفاع المنطقة :^(٥)

- ١- يمكن تغطية الضعف الفردي في الدفاع لان المسؤولية تكون جماعية .
- ٢- لا يحتاج الفريق الذي يستخدم هذا النوع من الدفاع إلى لياقة بدنية عالية .
- ٣- قاعدة قوية لبدء هجوم خاطف سريع ومنظم .
- ٤- تكوين خط دفاعي قوي للاستحواذ على الكرات المرتدة .
- ٥- تقل فيه فرص ارتكاب الأخطاء الشخصية عن باقي الدفاعات الأخرى .

^(١) Jerry V. Krause : basketball skills & drills, second edition , U.S.A. 1999 , P192 .

^(٢) نيل لبساس وديك موتا . كرة السلة أساسيات للتفوق ، ترجمة علي جعفر سماكه ، بغداد ، التعليم العلي ، ١٩٩١ ، ص ٨٧ .

^(٣) فانز بشير حمودات وآخرون . أسس ومبادئ كرة السلة ، الموصل ، مطبعة الجامعة ، ١٩٨٥ ، ص ١٤٢ .

^(٤) محمد عبد الرحيم إسماعيل . الدفاع في كرة السلة ، الإسكندرية ، مطبعة الانتصار ، ١٩٩٩ ، ص ٨٥ .

^(٥) إباد عبد الكريم العزاوي و و داد المفتي . كرة السلة - المهارات الخطئية - التدريب ، جامعة الموصل ، دار الكتب للطباعة : ١٩٨٩ ، ص ٣٤ .

٦- تقل فيه فرص ارتكاب الأخطاء الشخصية عن باقي الدفاعات الأخرى .

٢ - ١ - ٥ مساوي دفاع المنطقة : (١)

١- يعتمد دفاع المنطقة على انتصار المهاجمين لبدء هجومهم مما يسمح لهؤلاء المهاجمين بتنظيم صفوفهم وتنظيم ألعابهم .

٢- يقلل من سرعة اللعب خلال المباراة .

٣- ضعيف ضد المصوبين المهرة من المسافات البعيدة ومن الأركان .

٤- يفقد الدفاع فعاليته في حالة عدم توافق اللاعبين في تحركاتهم الدفاعية .

٥- ضعيف ضد الفريق الذي يستعمل مناومات قصيرة .

٦- ضعيف في حالة الزيادة العددية للمهاجمين في احد الأجناب .

٢ - ١ - ٦ الهجوم في كرة السلة :

إن فن الهجوم ليس حديثا في عالم كرة السلة ، فقد نشأ بنشوء اللعبة وتطور بتطورها ونما واتسع حتى اخذ شكله الحالي في كرة السلة الحديثة وتنافس كثير من المدربين على تدريب فرقهم على مختلف فنون الهجوم واوجد مدربون آخرون خططا هجومية سميت بأسمائهم في بعض الدول المتقدمة . (١)

ويهدف هجوم الفريق إلى إتاحة الفرصة والمكان والتوقيت المناسبين لأحد لاعبي الفريق المهاجم لان يهدف بحرية (دون دفاع يذكر) ا وان يقطع إلى السلة استعدادا لتلقي التمريرة المناسبة . (٢)

ويؤكد (Dean Smith) إن معنى وموضوعية الهجوم بكرة السلة هو إصابة الهدف من أكثر عدد ممكن من مواقع مختلفة من الملعب . (٣)

لذا فيعد الهجوم العنصر الأساسي للاعبين في عملية تحقيق الفوز على الخصم وإحراز النقاط . ولهذا نجد إن معظم المدربين يمضون وقتا طويلا في تدريب

(١) فائز بشير حمودات ومؤيد عبد الله : مصدر سبق ذكره ، ص ١٨ .

(٢) إباد عبد الكريم ووداد المقتي : مصدر سبق ذكره ، ١٩٨٩ . ص ٦٥ .

(٣) مصطفى محمد زيدان : كرة السلة للمدرب والمدرب ، القاهرة ، مطبعة دار الفكر العربي ، ١٩٩٩ ، ص ١٨٥ .

(3)Smith Dean : Basket ball Multiple offense and defence , priticehall, Engle wood cliffs , Inc , N , J , USA , 1982 , P 15.

لاعبهم على مختلف المهارات والخطط الهجومية في سبيل جعل عملية الوصول إلى السلة بشكل صحيح وفعال، ويقسم الهجوم في كرة السلة إلى قسمين رئيسيين هما: (٤)

١ - الهجوم السريع :- وهو أسلوب هجومي يهدف إلى إصابة الهدف في أقل وقت ممكن قبل إن يتمكن الفريق الدافع من اتخاذ التشكيل الدفاعي المتفق عليه فيما بينهم

٢ - الهجوم المنظم :- هو ذلك النوع من التكتيك (الخطط) الذي يمكن استخدامه في حالة انتظام الدفاع المضاد .

٢ - ١ - ٧ مفهوم الهجوم السريع :

لقد أصبح الاعتماد على الهجوم السريع في عملية إصابة سلة الخصم وتسجيل النقاط من الأمور التي لا يمكن لأي مدرب أو فريق الاستغناء عنها في هجومه بسبب الفعالية التي يتميز بها وإمكانية استخدامه ضد أي طريقة دفاعية يستخدمها الخصم ويشير (Hal wissel) (٥) إن تطبيق الهجوم السريع أثناء المباراة ضروري وذلك للنقل السريع للكرة إلى سلة الخصم وتسجيل النقاط ويحتاج ذلك إلى التعاون بين أعضاء الفرق وكذلك سرعة اتخاذ القرارات الذكية لنجاح تطبيق هذا الهجوم .

ويرى (Neil Lsaacs) إن الفريق الذي يستخدم الهجوم السريع بكثرة لا يمكن هزيمته ، ليس هناك أي فريق يبذل جهدا كبيرا من أجل الوصول إلى السلة سيتمكن من هزيمة فريق يصل إلى السلة بسهولة دائما وسبب هذه الكرات السهلة هو الاستخدام الصحيح للتفوق العددي . (٦)

(٤) احمد أمين فوزي ، محمد عبد العزيز : كرة السلة للناشئين ، القاهرة ، الفنية للطباعة والنشر ، ١٩٨٩ ، ص ٣١٧

(٥) Hal Wissel : basketball steps to success . second edition , U.S.A. 2000 . P 163 .

(٦) نيل ليساس وديك موتا : مصدر سبق ذكره ، ص ١٢ .

٢ - ١ - ٨ الحالات التي يبدأ منها الهجوم السريع : (١)(٢)

١ - إدخال كرة من خارج الحدود.

٢ - بعد إصابة الهدف .

٣ - بعد الرمية الحرة الناجحة .

٤ - بعد الرمية الحرة الفاشلة .

٥ - بعد كرة القفز .

٦ - بعد قطع الكرة .

٧ - من المتابعة الدفاعية .

٢ - ١ - ٩ قواعد الهجوم السريع :

هناك عدة قواعد مهمة التي يجب إتباعها لضمان هجوم سريع فعال وهذه

القواعد هي : (٣)(٤)

١ - تمرير الكرة دائما ولا تحاور بها ، ذلك إن المحاورة طريقة بطيئة لتحريك

الكرة ، ومع ذلك

يجب الاستعانة بها عند الضرورة .

٢ - لا تمرير الكرة للخلف بل إلى الإمام للزميل .

٣ - يجب على اللاعبين سرعة الانتشار في الملعب حتى تنتشت جهود المدافعين .

٤ - إذا بدء الهجوم السريع بمحاورة لاعب المنتصف فعلى زملائه المهاجمين إن

يبتعدوا عنه

ويسارعوا باحتلال جوانب الملعب .

٥ - على لاعبي الجوانب (الأجنحة) إن يندفعوا متقدمين على زميلهم لاعب

المنتصف ، وان

يكونوا مستعدين دائما لاستلام الكرة إثناء اندفاعهم للإمام .

(١) ميل هانكسون : التقدم في مراحل التدريب كرة السلة، (ترجمة) مهدي نجم وآخرون ،الموصل، دار الكتاب للطباعة والنشر
جامعة الموصل ، ١٩٨٨ ، ص ٣٨١ .

(٢) George Karl and others : 101 basketball rebounding drills ,U.S.A. 1997 . P 72 .

(٣) رعد جابر باقر ، عبد الحكيم محمد : الإعداد الفرقي لكرة السلة ، بغداد ، مطبعة التعليم العالي ، ١٩٨٩ و ص ٦٧ ..

(٤) مصطفى محمد زيدان : مصدر سبق ذكره ، ١٩٩٩ ، ص ١٨٧ .

٦ - الحفاظ على الوضع الجيد لقيادة الهجوم السريع ، وتطلع إلى حدوث ثغرة لعمل المناولة

الطويلة فقط عندما تكون متأكدا من نجاحها .

٧ - استخدام إشارة لفظية عند القيام بالهجوم السريع مثل (أذهب) لأجل الركض

الباب الثالث

٣- منهج البحث وإجراءاته الميدانية

٣-١ منهج البحث :

طبيعة المشكلة هي التي تحدد المنهج المناسب الذي يعتمد عليه الباحث تحقيقا لأهدافه ، لذلك اختار الباحث المنهج الوصفي بأسلوبه العلاقات المتبادلة لملائمة وطبيعة المشكلة المبحوثة . وهو واحد من المناهج الأساسية في البحوث الوصفية (حيث يسعى إلى جمع بيانات من أفراد المجتمع لمحاولة تحديد الحالة الراهنة له بمتغير معين أو متغيرات معينة) ^(١) .

٣-٢ عينة البحث :

تعد عينة البحث من ضرورات البحث العلمي وهي " جزء من المجتمع نقوم بدراسته للتعرف على خصائص المجتمع الذي سحبت منه العينة " ^(٢) فيجب إن تمثل العينة مجتمع البحث الأصلي تمثيلا صحيحا وعلى الباحث اعتماد الدقة في اختيار عينة البحث بدرجة تكفي لتمثيل خصائص المجتمع الأصلي .

فقد اختار الباحث عينته بالأسلوب العمدي ، متمثلة بفرق أندية بغداد المشاركة في الدوري أندية القطر الممتاز لكرة السلة لعام (٢٠١٠ - ٢٠١١) وعددها (٥) فرق والمتمثلة بأندية (الكرخ - الشرطة - الكهرباء - الجيش - الحدود) من أصل (٩) فرق وبنسبة (٥٦ %) .

^(١) محمد حسن علاوي وأسامة كامل راتب : البحث العلمي في التربية الرياضية وعلم النفس الرياضي ، القاهرة ، دار الفكر العربي ، ١٩٩٩ ، ص ١٤٠ .

^(٢) نور إبراهيم الشوك ورافع صالح الكبسي : دليل الباحث لكتابة الأبحاث في التربية الرياضية ، بغداد، ٢٠٠٤ ، ص ٧٠ .

٣ - ٣ وسائل جمع البيانات (المعلومات) :

- المصادر العربية والأجنبية .

- استمارة التحليل (*) .

- كامرا تصوير (فيديو) نوع (Canon) عدد (١) .

- كاسيتات عدد (١٣) .

- حاسبة نوع (HP) .

- ساعة توقيت عدد (١) .

٣ - ٤ خطوات إجراء البحث :

٣ - ٤ - ١ تصميم استمارة الملاحظة :

بعد الاطلاع على العديد من المصادر العربية والأجنبية الخاصة بلعبة كرة السلة لم يجد الباحث استمارة تحقق الغرض ولهذا قام الباحث بتصميم استمارة مقترحة لملاحظة (دفاع المنطقة والهجوم السريع الناجح منها) وتتكون من ثلاث جداول الأول يضم الفرق والثاني دفاع المنطقة والثالث يضم الهجوم السريع الناجح والفاشل وكذلك يوجد لمجموع المحاولات التي نفذ منها الهجوم السريع وكذلك مجموع المحاولات الناجحة والفاشلة منها .

٣ - ٤ - ٢ تحديد زمن الهجوم السريع :

تم تحديد زمن الهجوم السريع من خلال استمارة (*) استنباهه لتحديد ، وتم عرضها على ذوي الخبرة والاختصاص في مجال لعبة كرة السلة ، إضافة إلى بعض مدربي أندية الدرجة الممتاز ، حيث تم تحديد زمن الهجوم السريع وهو (٥) ثانية ، والذي من خلاله يتم احتساب الهجوم السريع الناجح والفاشل أثناء تحليل مباريات كرة السلة للدوري الممتاز .

(*) انظر ملحق (١)

(*) انظر ملحق (٢) .

٣ - ٤ - ٣ التجربة الاستطلاعية :

تعد التجربة الاستطلاعية تدريباً عملياً للباحث للوقوف بنفسه على السلبيات والايجابيات التي تقابله إثناء إجراء التجربة لتفاديها مستقبلاً^(١) اجري الباحث تجربته الاستطلاعية بتاريخ (٢٠١٠/١١/١٠) على فريق نادي الأعظمية ونادي أوهان حيث تبين إن الاستمارة شاملة وملائمة لمشكلة البحث . وقد كان الغرض هو معرفة مدى إمكانية والفريق المساعد في تسجيل المعلومات في استمارة الملاحظة مع توضيح لفريق العمل المساعد لكيفية تعيين الحالات المطلوبة ومعرفة المعوقات والصعوبات التي قد تظهر بغية تجاوزها في التجربة الرئيسية للبحث .

٣ - ٥ الوسائل الإحصائية : ^(٢)

١ - النسبة المئوية .

٢ - الوسط الحسابي .

٣ - الانحراف المعياري .

٤ - معامل الارتباط البسيط (بيرسون)

الباب الرابع

٤ - عرض النتائج وتحليلها ومناقشتها :

٤ - ١ عرض النتائج وتحليلها :

يبين الجدول (١) عدد محاولات تنفيذ الهجوم السريع من دفاع المنطقة من قبل نادي الكرخ مع الأندية المتباري معها ، فبالنسبة مع نادي الحدود فقد بلغ عدد محاولات تنفيذ الهجوم السريع من دفاع المنطقة (٣) ثلاث محاولات كانت الناجحة منها (١) محاولة واحدة ، إما مع نادي الشرطة فلا توجد أي محاولة لتنفيذ الهجوم السريع من تشكيلات دفاع المنطقة ، وبالنسبة مع نادي الكهرباء فقد بلغ عدد

(١) قاسم المنذلاوي وآخرون : الاختبارات والقياس والتقويم في التربية الرياضية ، الموصل ، مطبعة التعليم العالي ، ١٩٨٩ ، ص ١٠٧

(٢) عبد الحميد عبد المجيد البلداوي : أساليب الإحصاء ، عمان ، دار وائل للنشر ، ٢٠٠٩ ، ص ١٩٣ .

محاولات تنفيذ الهجوم السريع من دفاع المنطقة (١) محاولة واحدة ناجحة ، وإما مع نادي الجيش فقد بلغ عدد محاولات تنفيذ الهجوم السريع من دفاع المنطقة (٣) ثلاث محاولات كانت الناجحة منها (١) محاولة واحدة ، ومما تبين إن مجموع المحاولات للهجوم السريع لنادي الكرخ من دفاع المنطقة لكل المباريات الأربعة بلغ (٧) سبع محاولات كانت الناجحة منها (٣) ثلاث محاولات .

جدول رقم (١)

يبين دفاع المنطقة لنادي الكرخ مع الفرق المتباري معها

الفرق	دفاع المنطقة	الهجوم السريع الناجح
الحدود	٣	١
الشرطة		
الكهرباء	١	١
الجيش	٣	١
المجموع	٧	٣

ويبين الجدول (٢) عدد محاولات تنفيذ الهجوم السريع من دفاع المنطقة من قبل نادي الكهرباء مع الأندية المتباري معها ، فبالنسبة مع نادي الكرخ فقد بلغ عدد محاولات تنفيذ الهجوم السريع من دفاع المنطقة (٣) ثلاث محاولات كانت الناجحة منها (١) محاولة واحدة ، إما مع نادي الشرطة فلا توجد أي محاولة لتنفيذ الهجوم السريع من تشكيلات دفاع المنطقة ، وبالنسبة مع نادي الحدود فقد بلغ عدد محاولات تنفيذ الهجوم السريع من دفاع المنطقة (٢) محاولتين كانت الناجحة منها (١) محاولة واحدة ، وإما مع نادي الجيش فقد بلغ عدد محاولات تنفيذ الهجوم السريع من دفاع المنطقة (١) محاولة واحدة ناجحة ، ومما تقدم إن مجموع المحاولات للهجوم السريع لنادي الكرخ من دفاع المنطقة لكل المباريات الأربعة بلغ (٦) ست محاولات كانت الناجحة منها (٣) ثلاث محاولات .

جدول رقم (٢)

يبين دفاع المنطقة لنادي الكهرباء مع الفرق المتباري معها

الفرق	دفاع المنطقة	الهجوم السريع الناجح
الكرخ	٣	١
الشرطة		
الحدود	٢	١
الجيش	١	١
المجموع	٦	٣

إما الجدول (٣) يبين عدد محاولات تنفيذ الهجوم السريع من دفاع المنطقة من قبل نادي الشرطة مع الأندية المتبارية معها ، فبالنسبة مع نادي الكرخ فقد بلغ عدد محاولات تنفيذ الهجوم السريع من دفاع المنطقة (٣) ثلاث محاولات كانت الناجحة منها (٢) محاولتين ، إما مع نادي الحدود فقد بلغ عدد محاولات تنفيذ الهجوم السريع من دفاع المنطقة (٥) خمس محاولات كانت الناجحة منها (٣) ثلاث محاولات، وبالنسبة مع نادي الكهرباء فقد بلغ عدد محاولات تنفيذ الهجوم السريع من دفاع المنطقة (٣) ثلاث محاولات كانت الناجحة منها (١) محاولة واحدة ، وإما مع نادي الجيش فقد بلغ عدد محاولات تنفيذ الهجوم السريع من دفاع المنطقة (٤) أربعة محاولات كانت الناجحة منها (٢) محاولتين ، ومما تقدم تبين إن مجموع المحاولات للهجوم السريع من دفاع المنطقة لنادي الشرطة لكل المباريات الأربعة بلغ (١٥) خمسة عشر محاولة كانت الناجحة منها (٨) ثمان محاولات .

جدول رقم (٣)

يبين دفاع المنطقة لنادي الشرطة مع الفرق المتباري معها

الفرق	دفاع المنطقة	الهجوم السريع الناجح
الكرخ	٣	٢
الحدود	٥	٣
الكهرباء	٣	١
الجيش	٤	٢
المجموع	١٥	٨

من دراسة الجدول (٤) يبين عدد محاولات تنفيذ الهجوم السريع من دفاع المنطقة من قبل نادي الجيش مع الأندية المتباري ، فبالنسبة مع نادي الكرخ فقد بلغ عدد محاولات تنفيذ الهجوم السريع من دفاع المنطقة (٣) ثلاث محاولات كانت الناجحة منها (١) محاولة واحدة ، إما مع نادي الشرطة فقد بلغ عدد محاولات تنفيذ الهجوم السريع من دفاع المنطقة (٤) أربعة محاولات كانت الناجحة منها (٢) محاولتين ، وبالنسبة مع نادي الكهرباء فقد بلغ عدد محاولات تنفيذ الهجوم السريع من دفاع المنطقة (٦) ست محاولات كانت الناجحة منها (٢) محاولتين ، وإما مع نادي الحدود فقد بلغ عدد محاولات تنفيذ الهجوم السريع من دفاع المنطقة (٤) أربعة محاولات كانت الناجحة منها (٢) محاولتين ، ومما تقدم إن مجموع عدد المحاولات للهجوم السريع من دفاع المنطقة لنادي الجيش لكل المباريات الأربعة بلغ (١٧) سبعة عشر محاولة كانت الناجحة منها (٧) سبعة محاولات .

جدول رقم (٤)

يبين دفاع المنطقة لنادي الجيش مع الفرق المتباري معها

الفرق	دفاع المنطقة	الهجوم السريع الناجح
الكرخ	٣	١
الشرطة	٤	٢
الكهرباء	٦	٢
الحدود	٤	٢
المجموع	١٧	٧

إما الجدول (٥) يبين عدد محاولات تنفيذ الهجوم السريع من دفاع المنطقة من قبل نادي الحدود مع الأندية المتباري معها ، فبالنسبة مع نادي الكرخ فقد بلغ عدد محاولات تنفيذ الهجوم السريع من دفاع المنطقة (٣) ثلاث محاولات كانت الناجحة منها (١) محاولة واحدة ، إما مع نادي الشرطة فقد بلغ عدد محاولات تنفيذ الهجوم السريع من دفاع المنطقة (٥) خمس محاولات كانت الناجحة منها (٢) محاولتين ، وبالنسبة مع نادي الكهرباء فقد بلغ عدد محاولات تنفيذ الهجوم السريع من دفاع المنطقة (٣) ثلاث محاولات كانت الناجحة منها (٢) محاولتين ، وإما مع نادي الجيش فقد بلغ عدد محاولات تنفيذ الهجوم السريع من دفاع المنطقة (٤) أربعة محاولات كانت الناجحة منها (٢) محاولتين ، ومما تقدم تبين إن مجموع المحاولات للهجوم السريع من دفاع المنطقة لنادي الشرطة لكل المباريات الأربعة بلغ (١٥) خمسة عشر محاولة كانت الناجحة منها (٧) سبعة محاولات .

جدول رقم (٥)

يبين دفاع المنطقة لنادي الحدود مع الفرق المتباري معها

الفرق	دفاع المنطقة	الهجوم السريع الناجح
الكرخ	٣	١
الشرطة	٥	٢
الكهرباء	٣	٢
الجيش	٤	٢
المجموع	١٥	٧

وجداول (٦) يبين الارتباط بين دفاع المنطقة والهجوم السريع الناجح لنادي الكرخ الرياضي ، حيث بلغت قيمة الوسط الحسابي لمحاولات الهجوم السريع لدفاع المنطقة بلغ (١،٧٥) إما الانحراف المعياري بلغ (١،٣٠) وبلغ الوسط الحسابي للهجوم السريع الناجح (٠،٧٥) والانحراف المعياري بلغ (٠،٥٤) وبلغت قيمة (ر) المحسوبة لدفاع المنطقة (٠،٧٨) وهي اقل من قيمة (ر) الجدولية التي بلغت (٠،٨١) ، إذن العلاقة بين دفاع المنطقة والهجوم السريع كانت غير معنوية .

جدول رقم (٦)

يبين الأوساط الحسابية والانحرافات المعيارية وقيمة

(ر) المحسوبة والجدولية بين دفاع المنطقة والهجوم السريع الناجح لنادي الكرخ

نوع الدفاع	محاولات الهجوم السريع		الهجوم السريع الناجح		قيمة (ر) المحسوبة	قيمة (ر) الجدولية	الدلالة الإحصائية
	س	ع±	س	ع±			
دفاع المنطقة	١،٧٥	١،٣٠	٠،٧٥	٠،٥٤	٠،٧٨	٠،٨١	غير معنوية

ويبين جدول (٧) الارتباط بين دفاع المنطقة والهجوم السريع الناجح لنادي الكهرباء الرياضي ، حيث بلغت قيمة الوسط الحسابي لمحاولات الهجوم السريع لدفاع المنطقة بلغ (١،٥) إما الانحراف المعياري بلغ (١،١٢) وبلغ الوسط الحسابي للهجوم السريع الناجح (٠،٧٥) والانحراف المعياري بلغ (٠،٥٤) وبلغت قيمة (ر) المحسوبة لدفاع المنطقة (٠،٧٧) وهي اقل من قيمة (ر) الجدولية التي بلغت (٠،٨١) ، إذن العلاقة بين دفاع المنطقة والهجوم السريع كانت غير معنوية

جدول رقم (٧)

يبين الأوساط الحسابية والانحرافات المعيارية وقيمة (ر)

المحسوبة والجدولية بين دفاع المنطقة والهجوم السريع الناجح لنادي الكهرباء

نوع الدفاع	محاولات الهجوم السريع		الهجوم السريع الناجح		قيمة (ر) المحسوبة	قيمة (ر) الجدولية	الدلالة الإحصائية
	س	ع±	س	ع±			
دفاع المنطقة	١،٥	١،١٢	٠،٧٥	٠،٥٤	٠،٧٧	٠،٨١	غير معنوية

إما جدول (٨) يبين الارتباط بين دفاع المنطقة والهجوم السريع الناجح لنادي الشرطة الرياضي ، حيث بلغت قيمة الوسط الحسابي لمحاولات الهجوم السريع لدفاع المنطقة بلغ (٣،٧٥) إما الانحراف المعياري بلغ (٠،٨٣) وبلغ الوسط الحسابي للهجوم السريع الناجح (٢) والانحراف المعياري بلغ (٠،٧١) وبلغت قيمة (ر) المحسوبة لدفاع المنطقة (٠،٨٥) وهي اكبر من قيمة (ر) الجدولية التي بلغت (٠،٨١) . إذن العلاقة بين دفاع المنطقة والهجوم السريع كانت معنوية .

جدول رقم (٨)

يبين الأوساط الحسابية والانحرافات المعيارية وقيمة (ر)

المحسوبة والجدولية بين دفاع المنطقة والهجوم السريع الناجح لنادي الشرطة

الدلالة الإحصائية	قيمة (ر) الجدولية	قيمة (ر) المحسوبة	الهجوم السريع الناجح		محاولات الهجوم السريع		نوع الدفاع
			ع±	س	ع±	س	
معنوية	٠,٨١	٠,٨٥	٠,٧١	٢	٠,٨٣	٣,٧٥	دفاع المنطقة

بالنسبة لجدول (٩) يبين الارتباط بين دفاع المنطقة والهجوم السريع الناجح لنادي الجيش الرياضي ، حيث بلغت قيمة الوسط الحسابي لمحاولات الهجوم السريع لدفاع المنطقة بلغ (٤,٢٥) إما الانحراف المعياري بلغ (١,٠٦) وبلغ الوسط الحسابي للهجوم السريع الناجح (١,٧٥) والانحراف المعياري بلغ (٠,٤٣) وبلغت قيمة (ر) المحسوبة لدفاع المنطقة (٠,٦٦) وهي اقل من قيمة (ر) الجدولية التي بلغت (٠,٨١) ، إذن العلاقة بين دفاع المنطقة والهجوم السريع كانت غير معنوية .

جدول رقم (٩)

يبين الأوساط الحسابية والانحرافات المعيارية وقيمة (ر)

المحسوبة والجدولية بين دفاع المنطقة والهجوم السريع الناجح لنادي الجيش

الدلالة الإحصائية	قيمة (ر) الجدولية	قيمة (ر) المحسوبة	الهجوم السريع الناجح		محاولات الهجوم السريع		نوع الدفاع
			ع±	س	ع±	س	
غير معنوية	٠,٨١	٠,٦٦	٠,٤٣	١,٧٥	١,٠٦	٤,٢٥	دفاع المنطقة

إما جدول (١٠) يبين الارتباط بين دفاع المنطقة والهجوم السريع الناجح لنادي الحدود الرياضي ، حيث بلغت قيمة الوسط الحسابي لمحاولات الهجوم السريع لدفاع المنطقة بلغ (٣,٧٥) إما الانحراف المعياري بلغ (٠,٨٣) وبلغ الوسط الحسابي للهجوم السريع الناجح (١,٧٥) والانحراف المعياري بلغ (٠,٤٣) وبلغت قيمة

(ر) المحسوبة لدفاع المنطقة (٠,٥٢) وهي اقل من قيمة (ر) الجدولية التي بلغت (٠,٨١) ، إذن العلاقة بين دفاع المنطقة والهجوم السريع كانت غير معنوية .

جدول رقم (١٠)

يبين الأوساط الحسابية والانحرافات المعيارية وقيمة (ر)

المحسوبة والجدولية بين دفاع المنطقة والهجوم السريع الناجح لنادي الحدود

الدالة الإحصائية	قيمة (ر) الجدولية	قيمة (ر) المحسوبة	الهجوم السريع الناجح		محاولات الهجوم السريع		نوع الدفاع
			ع±	س	ع±	س	
غير معنوية	٠,٨١	٠,٥٢	٠,٤٣	١,٧٥	٠,٨٣	٣,٧٥	دفاع المنطقة

٤ - ٢ مناقشة النتائج :

فبالنسبة إلى نادي الكرخ الرياضي ، فالجدول (١) يبين إن هناك قلة في محاولات تنفيذ الهجوم السريع من دفاع المنطقة ، ويعزو الباحث هذا إلى إن لاعبي الفريق غير دقيقين في نقل الكرات إلى سلة الفريق المنافس بعد الاستحواذ عليها من المتابعة الدفاعية ، مما أدى إلى بناء هجمات سريعة قليلة "إن نجاح الهجوم السريع يعتمد أساسا على نجاح التميرية الأولى ودقتها"^(١) .

إما فيما يخص نادي الكهرباء الرياضي ، فالجدول (٢) يبين إن هناك قلة في محاولات تنفيذ الهجوم السريع من دفاع المنطقة ، ويعزو الباحث هذا إلى عدم انتشار اللاعبين داخل الملعب بعد الاستحواذ على الكرة ، وهذا يعطي للفريق المنافس فرصة في منع وصول الكرة إلى اللاعب المهاجم ، مما قلل من بناء الهجمات السريعة الناجحة ، " إن من مراحل بناء الهجوم السريع الناجح هو انتشار اللاعبين داخل الملعب بعد الاستحواذ على الكرة لأخذ أماكن خالية يستطيع من خلالها اللاعب استلام الكرة بعيدا عن اللاعب الدافع " ^(٢) .

(١) فائز بشير حمودات وآخرون: مصدر سبق ذكره ، ص ٨٠ .

(٢) مصطفى محمد زيدان : مصدر سبق ذكره ، ١٩٩٩ ، ص ١٨٨ .

وفيما يتعلق بنادي الشرطة الرياضي ، الجدول (٣) يبين أنه كان جيدا في تنفيذ الهجوم السريع الناجح من دفاع المنطقة ويعزو الباحث ذلك إلى إن نادي الشرطة يمتلك لاعبين طوال القامة يجيدون سحب الكرات المرتدة من لوحة الهدف بعد التهديد الفاشل للفريق المنافس ، كما يمتلك عناصر شابة ضمن صفوفه يمتازون بسرعة الانتقال إلى سلة الخصم "إن بناء الهجوم السريع يعتمد على سرعة انتشار اللاعبين في الملعب من أجل الوصول إلى سلة الخصم بأقل وقت ممكن" (٣).

إما بالنسبة لنادي الجيش الرياضي ، فالجدول (٤) يبين أن هناك قلة في محاولات تنفيذ الهجوم السريع الناجح من دفاع المنطقة ، ويعزو الباحث هذا إلى إن الفريق يعتمد على الهجوم المنظم في أكثر هجماته خلال المباريات الذي اثر بشكل كبير في سرعة تحرك لاعبيه داخل الملعب ، ويعود ذلك إلى عدم التأكيد على التدريب المستمر لبناء الهجوم السريع من تشكيلات دفاع المنطقة في حين إن " التدريب المستمر يرفع قابلية المستوى " (١).

فيما يخص نادي الحدود ، الجدول (٥) يبين أن هناك قلة في محاولات تنفيذ الهجوم السريع الناجح من دفاع المنطقة ، ويعزو الباحث هذا إلى عدم التدريب على بناء الهجوم السريع من دفاع المنطقة خلال الوحدات التدريبية مما قلل من بناء هجمات سريعة خلال المباريات ، في حين أكد باتريك بومان على المدربين إن يدرّبوا اللاعبين على الهجوم السريع من مختلف الأوضاع الدفاعية لكونه متعة للاعبين كما أنه يساعد على إن يطوروا معظم مهارات كرة السلة الأساسية. (٢)

(٣) باتريك بومان وآخرون : كرة السلة للاعبين الشباب ، FIBA ، ٢٠٠٠ ، ص ٢١٤ .
(١) كورت ماينل : التعلّم الحركي ، (ترجمة) عبد علي نصيف ، ط٢ ، بغداد ، دار الحرية ، ١٩٨٧ ، ص ٢٩٢ .
(٢) باتريك بومان وآخرون : مصدر سبق ذكره ، ص ٣٢٩ .

الباب الخامس

٥ - الاستنتاجات والتوصيات :

٥ - ١ الاستنتاجات :

١ - أظهرت النتائج بان أكثر الفرق تنفذ للهجوم السريع من دفاع المنطقة هو

نادي الشرطة

٢ - ظهور علاقة ارتباط معنوية بين محاولات تنفيذ الهجوم السريع الناجح ودفاع المنطقة بالنسبة لنادي الشرطة .

٣ - ظهور علاقة ارتباط غير معنوية بين محاولات تنفيذ الهجوم السريع الناجح ودفاع المنطقة بالنسبة لأندية الكرخ والكهرباء والجيش والحدود .

٥ - ٢ التوصيات :

١ - التأكيد على استخدام الهجوم السريع من دفاع المنطقة كونه المفتاح الأول لهجوم الفريق .

٢ - التأكيد على زيادة الوقت المخصص للتدريب على الهجوم السريع من دفاع المنطقة خلال الوحدة التدريبية .

٣ - ضرورة إجراء دراسات وبحوث لمعرفة مدى التطور الحاصل لدى فرقنا وإيجاد المعالجات المطلوبة للاستفادة منها من قبل مدربي الأندية والمنتخبات .

المصادر

- احمد أمين فوزي ، محمد عبد العزيز : كرة السلة للناشئين ، القاهرة ، الفنية للطباعة والنشر ، ١٩٨٩ .
- إياد عبد الكريم العزاوي و وداد المفتي . كرة السلة – المهارات الخطئية – التدريب ، جامعة الموصل ، دار الكتب للطباعة : ١٩٨٩ .
- باتريك بومان وآخرون : كرة السلة للاعبين الشباب ، FIBA ، ٢٠٠٠ .
- حسن السيد معوض . فن كرة السلة ، القاهرة ، دار أحمامي للطباعة : ١٩٨٠ .
- رعد جابر باقر ، عبد الحكيم محمد : الإعداد الفرقى بكرة السلة ، بغداد ، مطبعة التعليم العالي ، ١٩٨٩ .
- عبد الحكيم محمد وآخرون : دليل التدريب في كرة السلة ، بغداد ، مطبعة التعليم العالي، ١٩٩٠ .
- عصام الدين عباس و طارق محمد عبد الرؤوف : كرة السلة تطبيقات عملية لطرق التدريس والتعلم ، القاهرة : ٢٠٠٠ .
- فائز بشير حمودات وآخرون : أسس ومبادئ كرة السلة ، الموصل ، مطبعة الجامعة ، ١٩٨٥ .
- فائز بشير حمودات ومؤيد عبد الله : كرة السلة ، الموصل ، مطبعة التعليم العالي ، ١٩٨٧ .
- قاسم المندلوي وآخرون : الاختبارات والقياس والتقويم في التربية الرياضية ، الموصل ، مطبعة التعليم العالي ، ١٩٨٩ .
- كورت ماينل : التعلم الحركي ، (ترجمة) عبد علي نصيف ، ط ٢ ، بغداد ، دار الحرية، ١٩٨٧ .
- محمد حسن علاوي وأسامة كامل راتب : البحث العلمي في التربية الرياضية وعلم النفس الرياضي ، القاهرة ، دار العربي : ١٩٩٧ .

- محمد عبد الرحيم إسماعيل . الدفاع في كرة السلة ، الإسكندرية ، مطبعة الانتصار ، ١٩٩٩ .
- مصطفى زيدان . موسوعة تدريب كرة السلة – برامج التدريب البدني والمهاري والخططي والنفسي والعقلي ، القاهرة ، دار الفكر العربي ، ١٩٩٩ .
- مصطفى محمد زيدان : كرة السلة للمدرب وللمدرس ، القاهرة ، مطبعة دار الفكر العربي ، ١٩٩٩ .
- ميل هانكنسون : التقدم في مراحل التدريب كرة السلة ، (ترجمة) مهدي نجم وآخرون ، الموصل ، دار الكتاب للطباعة والنشر جامعة الموصل ، ١٩٨٨ .
- مهدي نجم . الدفاع بكرة السلة ، بغداد ، مطابع الزمان : ١٩٧١ .
- نور إبراهيم الشوك ورافع صالح الكبيسي : دليل الباحث لكتابة الأبحاث في التربية الرياضية ، بغداد، ٢٠٠٤ .
- نيل ليساس وديك موتا . كرة السلة أساسيات للتفوق ، ترجمة علي جعفر سماكه ، بغداد ، التعليم العالي ، ١٩٩١ .
- George Karl and others : 101 basketball rebounding drills ,U.S.A. 1997.
- Hal Wissel : basketball steps to success . second edition , U.S.A. 2000.
- Jerry V. Krause : basketball skills & drills, second edition , U.S.A. 1999.
- Smith Dean : Basket ball Multiple offense and defence , pritchhall, Engle wood cliffs , Inc , N , J , USA , 1982.

الملاحق

ملحق رقم (١)

استمارة ملاحظة دفاع المنطقة بكرة السلة

نتيجة المباراة :

رقم المباراة :

الملعب :

التاريخ :

فريق أ

فريق ب

دفاع المنطقة لفريق ب			دفاع المنطقة لفريق أ		
الهجوم السريع الفاشل	الهجوم السريع الناجح	عدد المحاولات	الهجوم السريع الفاشل	الهجوم السريع الناجح	عدد المحاولات

					المجموع/

ملحق (٢)

استمارة استبيان

بسم الله الرحمن الرحيم

تحية طيبة .

يقوم الطالب (أنيس قاسم صالح) الطالب في الدراسات العليا بكلية التربية الرياضية بتحديد زمن الهجوم السريع بكرة السلة في بحثه (دفاع المنطقة وعلاقته

بتنفيذ الهجوم السريع الناجح بكرة لسلة للدوري الممتاز) على فرق أندية بغداد للدرجة الممتازة بكرة السلة .

ولأجل حساب الزمن الكلي للهجوم السريع يتحتم على الباحث تحديد الزمن الأقصى الذي يمكن إن يتم خلاله الهجوم السريع وبما إنكم من ذوي الخبرة في هذا المجال .. يأمل الباحث إبداء المساعدة بوضع إشارة (✓) تحت الزمن الذي ترونه مناسباً من الجدول أدناه .

"ولكم خالص شكرنا وتقديرنا"

زمن الهجوم السريع						
١٠ ثانية	٨ ثانية	٧ ثانية	٦ ثانية	٥ ثانية	٤ ثانية	٣ ثانية

اسم الخبير :

اللقب العلمي :

مكان العمل :

التاريخ :

التوقيع :

أسماء الخبراء والمختصين الذين حددوا زمن الهجوم السريع

مكان العمل	اسم الخبير	ت
جامعة بغداد كلية التربية الرياضية للبنات	ا. د. انتصار عويد علي	١
جامعة بغداد كلية التربية الرياضية	ا. م. د. فارس سامي يوسف	٢
جامعة بغداد كلية التربية الرياضية	ا. م. د. وسن حنون	٣
الجامعة المستنصرية كلية التربية الأساسية	ا. م. د. علي سموم الفرطوسي	٤
جامعة بغداد كلية التربية الرياضية	م. م. د. خالد نجم عبد الله	٥
جامعة بغداد كلية التربية الرياضية	م. د. إشراق علي محمود	٦
جامعة بغداد كلية التربية الرياضية للبنات	م. د. لقاء عبد الله علي	٧
الجامعة المستنصرية كلية التربية الرياضية	م. م. عمر عبد الغفور	٨
مدرب المنتخب الوطني	السيد مكرت توما	٩
مدرب نادي الحدود	السيد خالد يحيى درويش	١٠
مدرب نادي الشرطة	السيد رافد عبد الحسين	١١